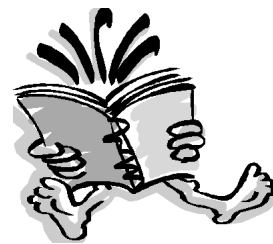


## DICAS PARA SER UM BOM ALUNO:



1. Seja um bom leitor. Um bom leitor interpreta melhor, escreve melhor.
2. Participe da aula, preste atenção, tome nota e não tenha vergonha de fazer perguntas.
3. Monte um plano de estudo, prevendo o que vai estudar ao longo da semana.
4. Faça as lições de casa **no dia** e deixe um tempo para revisar o que aprendeu na aula.



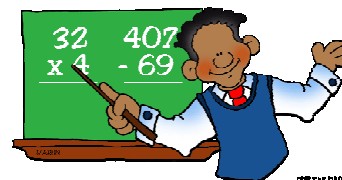
5. Estude no horário em que está mais atento e disposto. Não deixe para as horas em que tem sono ou está cansado.

6. Tenha o hábito de refazer os exercícios que errou nas provas e entenda por que errou.

7. Descubra qual técnica de memorização funciona para você: falar em voz alta, fazer resumos, montar esquemas, exercícios, dramatização ou estudar em grupo.

8. Procure outras referências sobre o assunto que está aprendendo para ampliar seus conhecimentos, como livros, revistas e filmes.

9. Aproxime-se de um professor, pesquisador ou profissional que domine o assunto de seu interesse.



10. Prepare na véspera a mochila da escola. Verifique os cadernos e livros de que vai precisar e se todas as lições estão feitas.

11. Reconheça seus pontos fortes e fracos, as áreas em que tem mais habilidade.

12. Durma bem, é importante repousar no mínimo 8 horas diárias, uma mente cansada dificilmente conseguirá assimilar bem a matéria estudada.

13. Tenha uma vida saudável, pratique exercícios, alimente-se bem, aproveite as férias e feriados para descansar a mente e voltar ao pique dos estudos.

